

- **Referans Klinik Laboratoriya Mərkəzi:** Nərimanov ray., M. Məmmədzadə küç. 8A
- **Referans Poliklinik Nəsimi filialı:** Nəsimi ray., M. Mirqasimov küç. 25A
- **Referans VIP filialı:** Səbail ray., Z. Əliyeva küç. 107A
- **Referans Poliklinik Əhmədli filialı:** Xətai ray., M. Hadi küç. 229D
- **Referans Poliklinik Mərdəkan filialı:** Xəzər ray., Mərdəkan qəs., Yesenin küç. 58
- **Referans Binəqədi filialı (8-ci Stomatoloji Poliklinika):** Binəqədi ray., Azadlıq pr. 167
- **Referans Poliklinik Bayıl filialı:** Səbail ray., Ak. Ə. Yaqubov küç. 19
- **Referans Sumqayıt Tibb Mərkəzi:** Sumqayıt şəh., S. Vurğun küç. 119
- **Referans Səyyar Ağstafa filialı:** Ağstafa şəh., Demiryolu vağzalı dax.
- **Referans Qəbələ Tibb Mərkəzi:** Qəbələ şəh., A. Səhət küç. 25A
- **Referans İsmayilli Səyyar Qanalma Məntəqəsi:** İsmayilli şəh., M. F. Axundov küç. 65
- **Referans Quba Tibb Mərkəzi:** Quba şəh., M. Qorki küç.
- **Referans Səyyar Tibb Qatarı:** Xaçmaz şəh., Demiryolu vağzalı dax.
- **Referans Lənkəran filialı (Avicenna Medical Center dax.):** Lənkəran şəh., S. Bayramov küç. 19

# STRES

## Panel

STRES





- Daimi yorğunluq
- Əsəbilik, yuxusuzluq
- Çəkinizin artması
- Akne
- Əzələ ağrısı
- Cinsi istəyin azalması

kimi şikayətləriniz var?

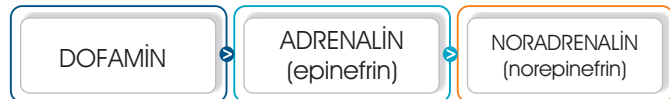
Bu sizin orqanizminizdəki hormonal dəyişikliklərlə bağlı ola bilər və bu zaman **STRES PANELİ**-nin yoxlanılması məsləhət görülür.

- **Kortizol**
- **Adrenalin**
- **Noradrenalin**
- **Dofamin**
- **Serotonin**

Stres hormonlarının – daha **həssas və dəqiq** – xromotoqrafiya (LC MS/MS (TANDEM MS)) üsulu ilə SİDİKDƏ TƏYİNİ artıq Referans Klinik Laboratoriya Mərkəzində.

Hər bir böyrəküstü vəzin kortikal qatında kortizol, aldosteron hormonları və az miqdarda estrogen və testosteron sintez olunur, medullar (beyin) qatında isə katexolaminlər sintez olunur.

Katexolaminlərin əsas qrupuna daxildir:



Plazma və sidikdəki katexolaminlərin tədqiqi feoxromositoma, paraqanqlioma, neyroblastoma, hipertenziv vəziyyətin differensial diaqnozunda və serotonin səviyyəsindəki dəyişikliklərlə əlaqəli patoloji hallarda istifadə olunur.

**Stres zamanı qanda**



**Qanda** Adrenalin, Noradrenalin, Kortizol səviyyəsinin artması

- Dəri problemləri
- Mədə-bağırsaq traktı xəstəlikləri
- Skelet əzələlərinin damar daralması
- Qan təzyiqinin yüksəlməsi
- Koronar qan axınının artması
- Ürək döyüntülərinin artması və sürətlənməsi
- Qanda qlükoza səviyyəsinin yüksəməsi

Uzun müddətli bir stres faktoru ilə böyrəküstü vəzilər tükənir. Tibbdə bu vəziyyət **adrenal stres sindromu** və ya **adrenal yorğunluq sindromu** adlanır **və bir çox problemlərə gətirib çıxara bilər**:

- İmmunitetin zəifləməsi
- Hipertenziya
- İnfarkt
- Şəkərli diabet
- Kuşinq sindromu

**Xroniki davam edən stres orqanizmdə bir çox hormonların yüksəlməsinə gətirib çıxarır ki, bu da immün sistemi zəiflədir və insanı xəstəliklərə qarşı daha həssas edir, eyni zamanda bir çox autoimmun xəstəlikləri (haşimoto, vitiligo və s.) tətikləyə bilər.**

Psixoloji problemlərin, travma sonrası stres pozğunluğunun və depressiyanın kortizol miqdarını artırdığını nəzərə alaraq bu barədə düşünmək lazımdır.

Bu hormonun miqdarını azaltmaq üçün ilk növbədə yuxumuza çox diqqət etməliyik.

**DOFAMİN** ↓ nəticəsi

- yaddaş zəifliyi
- ruh düşkünlüyü

**SEROTONİN** ↓ nəticəsi

- depressiya
- əsəbilik

Dofamindəki artım isə daha çox bədxassəli şişlərdə (neyroblastomalarda) görülür.

Serotoninin tədqiqi qarın boşluğunun karsinoid şişlərinin diaqnozunda istifadə olunur.

## STRESƏ CAVAB SİSTEMİ

